

LINKA PSYCHOPOMOCI

WWW.PSYCHOPOMOC.CZ

Krize? Problém? Zavolejte!

224 214 214

psychopomoc@capz.cz

Každý z nás se někdy ocitne v těžké situaci. Čím dříve je krize zachycena, tím snazší je nalézt řešení. Zavolejte k nám a nebudete na to sami.

**PROVOZ LINKY KAŽDÝ
VŠEDNÍ DEN
OD 9 DO 21 HODIN**

Služba je poskytována dle běžného tarifu Telecomu.



Franz Kafka: „V mých očích jsou zdi, které oddělují zdravé a nemocné, jen výrazem slepoty vůči skutečné hodnotě člověka, která je tam i zde stejná.“

GENERÁLNÍ PARTNER LINKY



LINKA

224 214 214

PSYCHOPOMOCI

KRIZE? PROBLÉM? ZAVOLEJTE!

CO POSKYTUJEME

- ☐ **PODPORU V PSYCHICKÉ KRIZI**
- ☐ **POMOC PŘI ORIENTACI V NEPŘÍJEMNÉ SITUACI**
- ☐ **INFORMACE, KTERÉ VÁM POMOHOU NAJÍT VÝCHODISKO**
- ☐ **KONTAKTY NA ODBORNÍKY A ZAŘÍZENÍ Z OBLASTI PROBLEMATIKY PSYCHICKÉHO ZDRAVÍ**
- ☐ **KVALIFIKOVANÉ ODPOVĚDI NA OTÁZKY, KTERÉ VÁS ZAJÍMAJÍ Z OBORU PSYCHOLOGIE A PSYCHIATRIE NEBO ODPOVÍDAJÍCÍ ODKAZY**

KDY ZAVOLAT?

- ☐ **POZORUJETE NA SOBĚ ČI SVÝCH BLÍZKÝCH PŘÍZNAKY KRIZE ČI DUŠEVNÍHO ONEMOCNĚNÍ?**
 - dlouhodobá skleslost, pocity beznaděje, prázdnota, nespavost, napětí, nechutenství, nepřekonatelná únava, náhlé změny chování, neklid, podivné myšlenky...
- ☐ **ŘEŠÍTE NĚJAKÝ MEZILIDSKÝ PROBLÉM?**
 - rodinný, manželský, partnerský, přátelský, pracovní...
- ☐ **PROŽIL/A JSTE NĚCO VELMI NEPŘÍJEMNÉHO A NEVÍTE, JAK SE S TÍM VYROVNAT?**
 - ztráta někoho blízkého, povodeň, požár, autonehoda, rozchod, znásilnění, přepadení ...
- ☐ **POTŘEBUJETE INFORMACE ČI KONTAKTY TÝKAJÍCÍ SE PROBLEMATIKY PSYCHICKÉHO ZDRAVÍ?**
 - pro sebe, pro své klienty, pacienty, žáky, přátele, známé, příbuzné...

224 214 214

psychopomoc@capz.cz
WWW.PSYCHOPOMOC.CZ

Tento projekt zajišťuje
Česká asociace pro psychické zdraví - ČAPZ
Jelení 9, 118 00 Praha 1, tel./fax: 224 212 656, GSM: 777 783 019
info@capz.cz. www.capz.cz

